

# MTV Spagna

Medium Term Volunteering



- Località
- Associazione ospitante
- Attività del volontario
- Informazioni pratiche
- I volontari si raccontano





**Carola volontario/a,**

queste righe sono pensate per darti delle informazioni più specifiche rispetto al **progetto MTV** che hai scelto. Speriamo ti possano essere utili!

Naturalmente non esitare a contattarci se dovessi avere domande o avessi bisogno di maggiori informazioni. Il ruolo di InCo infatti non è tanto – o solo – di creare queste opportunità per chi vuole andare all'estero con un progetto di volontariato internazionale: ci occupiamo anche di seguirti in tutto il percorso, dall'inizio alla fine.

Questo si traduce in momenti di formazione di gruppo prima della partenza e al tuo rientro, colloqui individuali pre-partenza per poter delineare i tuoi obiettivi formativi e un bilancio di competenze a fine progetto. Durante il percorso **il/la responsabile è disponibile in caso di difficoltà**, ma anche solo per condividere i bei momenti.

Questo è quello che ti puoi aspettare dalla nostra associazione: perché il volontariato non sia esclusivamente fare del bene, ma anche crescita, personale e, perché no, professionale.

## **Il team di InCo**

Contatti di riferimento:

Novella Benedetti  
Responsabile del programma  
Via G. Galilei, 24 – 38122 Trento (TN)  
+39 0461 984355  
novella.benedetti@incoweb.org

Luigi Balacco  
Responsabile del programma  
Via E. De Nicola, 12 70056 Molfetta (BA)  
+39 328 6762929  
luigi.balacco@incoweb.org

# Località

La fondazione si trova a Moià, nel centro della Catalogna, a circa 50 km di distanza da Barcellona. Le lingue parlate sono il catalano e lo spagnolo. Moià è una piccola città di 5.000 abitanti con un ricco patrimonio storico, naturale e culturale, con numerosi siti archeologici. È una città dinamica, che conserva le antiche **feste tradizionali** (carnevale, feste estive, ...) ed è anche sede di 150 associazioni diverse, a testimoniare la partecipazione attiva dei cittadini nella comunità locale. Le case e il laboratorio della fondazione si trovano nel centro del paese, permettendo più integrazione e autonomia agli utenti. **L'aeroporto più vicino è quello di Barcellona**, a cui la città è collegata da una linea di autobus.



## Associazione Ospitante

La fondazione "**Fundació d'Atenció als Discapacitats Els Avets de Moià**" (FADEAM) è un'organizzazione senza scopo di lucro, parzialmente finanziata dal Governo della Catalogna, che si occupa di persone con disabilità mentale. Fa parte della Federazione Internazionale delle Comunità Arche ("L'Arche Internazionale"), formata da oltre 130 comunità in tutto il mondo.

Gli obiettivi dell'organizzazione sono:

- Offrire alle persone con disabilità una **vita in comunità**, come se fosse una famiglia;
- Promuovere e valorizzare i **diritti delle persone con disabilità**: diritto al lavoro, alla casa, all'educazione, ad una vita ricca di relazioni all'interno della famiglia e della comunità;
- Promuovere il volontariato.



# Attività

Le attività del volontario si dividono tra quelle svolte nelle case di accoglienza e quelle nel centro di formazione professionale. In questo momento ci sono **due case**, Els Avets, con 9 utenti, e Olivera, con 8, le quali rappresentano luoghi di vita, di crescita e convivenza. Le principali mansioni del volontario in tale contesto comprendono:

- Assistere lo staff nel provvedere alla **cura degli utenti** (cura dell'igiene personale, compagnia, accompagnamento alle attività,...);
- Aiutare il personale nello svolgimento del PIR (programma di monitoraggio dello sviluppo personale dell'utente), attraverso l'ascolto e l'osservazione delle persone presenti nel centro;
- Collaborare con il personale della struttura per implementare **nuove soluzioni educative** per gli utenti;

- Collaborare nella **pianificazione delle attività** fuori e dentro la casa d'accoglienza;
- Aiutare in cucina rispettando le diete e le abitudini alimentari dei vari utenti;
- Fare la spesa rispettando il budget fornito dalla struttura;

La Fondazione ha anche un **laboratorio** dove gli utenti possono incontrarsi e svolgere attività come piscina, palestra, yoga, musicoterapia, laboratorio di cucina, ecc. Le principali mansioni del volontario in tale contesto comprendono:

- Training workshop: dare informazioni di carattere generale sul mondo del lavoro, aumentare la consapevolezza degli utenti sulle possibilità di impiego;
- Piscina, palestra, yoga, musicoterapia: accompagnare gli utenti al centro e assistere l'istruttore incaricato dell'attività;
- Pre-working activities: aiutare nella supervisione e nella valutazione delle attività.

Il volontario partecipa anche alle iniziative della comunità, come anniversari, feste popolari o ricorrenze religiose. Ciò permette anche di vivere **nuove esperienze** da un punto di vista **culturale** (nuovo paese con diverso paesaggio, clima, feste, tradizioni, cibo, lingua,...); **educativo** (il volontario fa parte della squadra educativa e riceve la stessa formazione dei diversi responsabili); **personale** (il volontario scoprirà la vita con persone con disabilità mentali). Il volontario lavorerà circa **30 ore a settimana**, con due giorni di ferie a settimana e altri due giorni liberi al mese. L'orario e le attività potrebbero essere modificate a causa delle esigenze del centro e del profilo del volontario.



# Informazioni Pratiche

## Vitto e alloggio

L'ente di accoglienza fornisce vitto e alloggio al volontario, che sarà ospitato in una delle case riservate ai volontari della struttura.

## Assicurazione

Trattandosi di un paese europeo, per l'assicurazione è sufficiente la **tessera sanitaria italiana**. Se lo si ritiene necessario, è possibile stipulare anche un'assicurazione privata aggiuntiva. Inoltre il volontario sarà **assicurato da L'Arche** contro gli infortuni e coperto da un'assicurazione di responsabilità civile. Queste due assicurazioni coprono tutti i volontari in caso di incidenti sul luogo di lavoro, lungo il tragitto e nei giorni di permesso. Non coprono però le spese per cause non collegate alle attività di volontario.



## Corso di lingua

Il volontario riceverà una formazione linguistica in **spagnolo e catalano**. La frequenza delle classi dipenderà dal livello e dalle esigenze del volontario.

## Condizioni economiche

Riceverai un **pocket money** di **150,00€** al mese. A carico del volontario rimangono le spese per il viaggio e **300,00€** di quota di partecipazione per l'associazione InCo.





Fabio è un volontario InCo che da più di un anno si trova presso “Fundació d’Atenció als Discapacitats Els Avets de Moià”, per la sua esperienza MTV. Ecco qual è stata finora la sua impressione: “È difficile spiegare la mia esperienza qui in Spagna, o meglio Catalogna, in poche righe, data la quantità di emozioni che ho provato in un anno. Tuttavia ci proverò. A gennaio 2016 sono arrivato in questo paese a una cinquantina di chilometri da Barcellona, dove ho iniziato ad occuparmi di ragazzi disabili presso la casa di accoglienza Els Avets, dell’associazione L’Arca. Fondata in Francia da Jean Vanier nella metà degli anni ‘70, L’Arca si basa sulla convivenza con i ragazzi disabili. Qui ci sono un laboratorio sociale (taller), dove i ragazzi svolgono diverse attività, dal mosaico al teatro, dalla piscina al calcio, e le comunità alloggio. La giornata comincia alle 7:30 quando si va a preparare la colazione con gli ospiti, che alle 9:00 si ritrovano al laboratorio. Noi volontari aiutiamo l’educatore nelle varie attività del laboratorio, che finisce alle 17, quando tornano chi a Els Avets e chi a Olivera. Credo che l’idea di venire qui sia stata la migliore scelta della mia vita, anche se la vita comunitaria è dura, soprattutto per me abituato a lavorare in fabbrica e vivere da solo. Qui ci sono molti punti di vista differenti e un ambiente un po’ hippie che ogni tanto mi mettono un po’ a disagio, però allo stesso tempo riesco a trovare risorse e speranze che non pensavo”.

